

谷大生対象 食育講座 & 京野菜料理教室

～京野菜をととしてバランスの良い食生活を考えよう～

2011/12/17(土)10:30～14:00

謹啓 平素は、本学の教育・研究活動に格別のご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、近年の大学生は、一人暮らし・自宅生活を問わず、朝食抜きやダイエットなどによる食習慣の乱れ、栄養の偏りが問題視されています。そこで本学では、今年の春に、本学学生を対象に食生活や健康に関する意識調査として「健康アンケート」を実施しました。

今回はその分析データをもとに、日頃の食生活を見直し、アドバイスを行うために近畿農政局、株式会社典座との協同による食育講座を実施することとなりました。また、栄養バランスに優れた日本型食生活を見直し、実践するきっかけとするため、京野菜をメインとした料理教室も併せて実施します。

近畿農政局では、今回のような産官学協同で料理教室を取り入れた大学生対象の食育講座の開催は初めての試みとなります。

つきましては、当日の取材をお願いいたしたく、下記の通りご案内申し上げます。

謹白

記

- | | |
|-----------|---|
| 1. 日 時 | 2011年12月17日(土) 10:30～14:00 |
| 2. 会 場 | 大谷大学 学内食堂 |
| 3. 内 容 | 10:30～11:10 谷大生のための食育講座
11:20～11:50 京野菜講座
12:00～14:00 料理教室 京野菜の鍋料理(定員20名) |
| 4. 主 催 | 大谷大学 / 近畿農政局 / 株式会社 典座 |
| 5. 協 力 | 京都市北保健センター / 京都青果合同株式会社
京都府茶協同組合 |
| 6. 参考 URL | http://www.otani.ac.jp/news/nab3mq000001nkq1.html |

以上

<報道関係者／お問い合わせ先>

大谷大学企画課【植垣・窪田・兵頭】

電話 075-411-8115 FAX 075-411-8149